



富士山の麓で、心も体もチューニング♪

大自然のリズムにふれて あなたの幸せスパイラルを創る ワークショップ

気持ちの「気」と、自然の大气の「気」が繋がったとき、元気になれます♡
あなたの「気」と、みんなの「気」が繋がったとき、心も体もゆるんで、ほっこり笑顔になれます♡
大自然のパワーを浴びながら、「自分」と仲良くなって、もっともっと 幸せになっちゃいましょう☆

2018年 **5月26日(土)13:00** ~ **5月27日(日)12:00**

【会場】日月倶楽部 静岡県富士宮市猪之頭2271

【参加費】28,000円 (宿泊、ワーク、良導絡検査、薬膳茶、初日夕食・二日目朝食代込、税込)

【定員】8名様 (女性限定)

※現地集合・現地解散

申込締切
5/19

1日目
5/26

「自分」と仲良くなって、ハッピーになるワーク♪ (からだ編)
良導絡検査(東洋医学的自律神経検査)・体質チェック・体質別薬膳茶
シンギング・リン音浴
自分を大切にしている女性の秘密～心も磨く美肌レッスン
自然欠乏症候群について

講師: 塩月美香子
講師: 山本竜隆
演奏: 村松京子
講師: 塩月美香子
講師: 山本竜隆

2日目
5/27

ご来光鑑賞 (ご希望の方のみ)
自然を満喫する朝の散策コース～富士山静養園
秘密の美肌レッスン 振り返り・シェア
「自分」と仲良くなって、ハッピーになるワーク♪ (こころ編)
あなたの幸せスパイラルを創るハッピー習慣

講師: 山本竜隆
講師: 塩月美香子
講師: 塩月美香子
講師: 塩月美香子

★初日は主に【からだ】にフォーカス、2日目は【こころ】にフォーカスした心理ワークで、心と体をゆるめていきます
★チェックイン時に体質チェックを行い、夕食前に医師山本竜隆監修の8つの体質別に調合された煎じ茶をいただきます
★2日目最後は、日常生活に戻っても日々のセルフケアに使える【あなた専用の幸せスパイラル習慣】を創ります

お申込み・お問い合わせ

TEL 03-3716-2483 / 090-5739-2745 (塩月)

MAIL moon@maketherapy-color.com

こちらからもお申込みいただけます →

<お申込みフォーム>

<https://ws.formzu.net/dist/S73094114/>

主催: ムーンカラー (塩月美香子)



Place ～日月倶楽部とは～

アンドルー・ワイル氏の統合医療プログラムをアジアで初めて修了された山本竜隆先生が開かれた自然豊かなリトリート施設。富士山頂上(標高3776m)から駿河湾(海拔0m)までの稜線を一望できる日本でも有数の眺望で、雄大な富士山を体感できます。豊かな自然環境、景観の中で心身をリフレッシュし、自然欠乏対策に活用される日本初の滞在・体感型施設です。

★日月倶楽部HP <http://www.hitsuki-club.com/>

★富士山静養園HP <http://www.mt.fuji-seiyoen.com/>



↑
日月倶楽部へのアクセスは
こちらをご覧ください



Schedule ～自然にふれ、心身をゆるめて「幸せスパイラル」を創る2日間～

Day1 : 5/26(土)

13:00 日月倶楽部集合
チェックイン・良導絡検査・体質チェック
14:00 シンギング・リン音浴
14:30 ご参加者自己紹介・シェア
15:10 「自分」と仲良くなって、ハッピーになるワーク(からだ編)
17:00 自分を大切にしている女性の秘密～心も磨く美肌レッスン
17:30 フリータイム
18:00 山本竜隆先生監修の体質別薬膳茶(食前)・夕食
19:30 山本竜隆先生講話【自然欠乏症候群について】
20:30 檜風呂 入浴

Day2 : 5/27(日)

4:30 ご来光鑑賞(日の出:4:36) ※希望者のみ
6:00 自然を満喫する散策コース～富士山静養園
8:00 朝食
9:00 チェックアウト
9:30 秘密の美肌レッスン 振り返り・シェア
10:00 「自分」と仲良くなって、ハッピーになるワーク(ココロ編)
11:30 あなたの幸せスパイラルを創るハッピー習慣&感想シェア
12:00 解散

※宿泊は相部屋となります。一人部屋ご希望の方はご相談ください(料金割増)

※当日の状況や天候等により、プログラムが一部変更になる
場合がございます。予めご了承ください。

Profile ～講師～



山本竜隆 (やまもと たつたか)

医師・医学博士 / 朝霧高原診療所 院長 / 富士山静養園・日月倶楽部 代表
昭和大学医学部非常勤講師・聖マリアンナ医科大学非常勤講師

聖マリアンナ医科大学、昭和大学医学部大学院卒業。内科研修、医学研究の後は“アンドルー・ワイル”が主催する米国アリゾナ大学医学部統合医療プログラムAssociate Fellow(2000年～2002年)をアジアで初めて修了。その後、統合医療ビレッジグループ総院長(東京・四谷)、JA中伊豆温泉病院内科医長、(株)小糸製作所静岡工場診療所所長・産業医などを経て現職。自ら湧き水や薪での生活をしつつ、地域医療とヘルスツーリズムの両輪で、地域活性や“自然欠乏症候群”の提唱などの活動をしている。著書「自然欠乏症候群」ワニブックスPLUS新書



村松京子 (むらまつ きょうこ)

富士山静養園・日月倶楽部 スタッフ / 看護師

2012年に伊勢神宮で「シンギング・リン」と出会い、その美しい音色に魅了され、2014年にシンギング・リンセラピストに。「自分の音を奏でよう♪」をテーマに、シンギング・リンの響きでココロとカラダがゆったりゆるむことで、五感を感じ、自分とつながり、自分らしくありのままに輝くことをサポートしている。

★シンギング・リンとは★

シンギング・リンは2004年に日本で生まれた音響楽器です。その音色は倍音が豊かで深くリラックスへと導かれ、ココロやカラダが本来の状態にチューニングされます。また、シンギング・リンの微細な振動は体内にある約70%の水分を伝わり、骨・細胞・DNAを活性化します。宇宙の音色☆シンギング・リンをお楽しみください♪



塩月美香子 (しおつき みかこ)

一般社団法人ダイヤモンドハートスクール 理事・主任講師

一般社団法人メイクセラピストジャパン認定メイクセラピスト

ムーンカラー主宰 カラーリスト / カウンセラー 【HP】<http://www.maketherapy-color.com/>

自身の病気(パーキンソン病)の経験から、心と体と行動の密接な繋がりに着目。加齢、更年期、病気などに振り回されがちな大人世代の女性が、自信を取りもどし、イキイキと輝き、毎日楽しく幸せを感じられる、内面・外見両面からの支援を行っている。肌・髪・瞳の色を分析し、似合う色(若々しく健康的な美肌に見える色)を見つけるビューティーライフカラー診断、心からなりたいた自分になるメイクセラピー、心理学講座などを提供。自身のサロンの他、美容専門学校、大学、メイクセラピー検定事務局主催講座、コンシャスインターナショナル主催メイクセラピスト養成講座・パーソナルカラー講座等で、プロ志望者の指導育成にもあたっている。